



МУРМАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
**АРКТИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**



**пермский  
политех**



ЛЕНИНГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. А.С. ПУШКИНА

## **ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО- ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

# **«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ: ПОИСК, ИННОВАЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»**

г. Мурманск, 30 ноября 2022 г.

*Мурманский арктический государственный университет (МАГУ) совместно с Гомельским государственным университетом имени Франциска Скорины, Ленинградским государственным университетом имени А.С. Пушкина и Пермским национальным исследовательским политехническим университетом приглашает Вас и Ваших коллег принять участие во всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физическая культура, спорт и здоровьесбережение: поиск, инновации и перспективы развития».*

### **ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ**

Обмен научной информацией и практическим опытом в области теоретических и прикладных аспектов физической культуры, спорта и здоровьесбережения.

### **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ**



Современные тенденции развития физической культуры, спорта и здоровьесбережения: поиск, инновации



Актуальные проблемы безопасности жизнедеятельности: теория и практика



Здоровьесбережение в системе образования: опыт и перспективы развития

## ***ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ***

**Гогоберидзе Г.Г.**, д-р экон. наук, канд. физ.-мат. наук, проректор по научно-исследовательской работе МАГУ (председатель);

**Киевская О.Г.**, канд. пед. наук, профессор, декан факультета физической культуры и безопасности жизнедеятельности МАГУ (зам. председателя);

**Суханова М.Г.**, специалист по УМР кафедры физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности МАГУ (секретарь);

**Ерохова Н.В.**, канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности МАГУ;

**Бондаренко К.К.**, канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой физического воспитания и спорта Гомельского государственного университета имени Франциска Скорины;

**Солдатова М.А.**, канд. ист. наук, доцент, декан факультета физической культуры Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина;

**Черный К.А.**, д-р тех. наук, доцент, зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности Пермского национального исследовательского политехнического университета.

## ***ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ***

**Ерохова Н.В.**, канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности МАГУ (председатель);

**Шемереко А.С.**, канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности МАГУ (зам. председателя);

**Суханова М.Г.**, специалист по УМР кафедры физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности МАГУ (секретарь);

**Кузьмина Л.Г.**, старший преподаватель кафедры физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности МАГУ.

## РАБОЧИЙ ЯЗЫК КОНФЕРЕНЦИИ



Русский

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ

Для участия в Конференции необходимо заполнить заявку, представленную в Приложении №1, и отправить ее в электронном виде на адрес секретаря организационного комитета Конференции Сухановой Марины Геннадьевны ([kaffk@masu.edu.ru](mailto:kaffk@masu.edu.ru)) в срок **до 15 ноября 2022 г.**

## ПУБЛИКАЦИЯ В СБОРНИКЕ ТРУДОВ (МАТЕРИАЛОВ) КОНФЕРЕНЦИИ

Программный и организационный комитеты проводят отбор научных статей (публикаций), оформленных в соответствии с требованиями, представленными в Приложении №2, и направленных на адрес секретаря организационного комитета Конференции Сухановой Марины Геннадьевны ([kaffk@masu.edu.ru](mailto:kaffk@masu.edu.ru)) вместе с заявкой на участие в Конференции в срок **до 15 ноября 2022 г.**

Сведения о статьях (публикациях), вошедших в сборник, будут размещены в **РИНЦ**. Для участников конференции, **не работающих и не обучающихся в МАГУ и вузах партнёров**, установлен организационный взнос за публикацию в сборнике трудов (материалов) конференции в размере **350 рублей** за страницу текста, который необходимо перечислить на расчетный счет МАГУ. В платежное поручение необходимо внести запись: Оргвзнос за участие в конференции «Физическая культура, спорт и здоровьесбережение – 2022».

**Банковские реквизиты:**

ИНН: 5191501710; КПП: 519001001;

УФК по Мурманской области (ФГБОУ ВО «МАГУ», л/сч 20496Х39010)

БИК ТОФК 014705901

Счет ТОФК (ЕКС) № 40102810745370000041 – корреспондентский счет

Наименование подразделения Банка России: Отделение Мурманск

Расчетный счёт № 03214643000000014900 в отделении Мурманск  
г. Мурманск

Код дохода – 00000000000000000130 – оргвзнос за участие в конференции

Перевод организационного взноса (**после подтверждения организационным комитетом принятия публикации**) и предоставление копии квитанции о его оплате является обязательным условием публикации в сборнике трудов (материалов) конференции. Квитанции об оплате организационного взноса принимаются **до 30 ноября 2022 г.** по адресу: 183038 г. Мурманск, ул. Коммуны, д. 9, МАГУ, кафедра физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности, каб.510 или электронной почтой: (**kaffk@masu.edu.ru**) (с пометкой «Конференция «Физическая культура, спорт и здоровьесбережение – 2022»).

Направление заявки и материалов в адрес организационного комитета Конференции означает согласие автора на обнародование произведения посредством его опубликования, распространения сборников с произведением автора и размещения в сети Интернет.

## ***ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ***

- 1) [Официальный сайт МАГУ](#)
- 2) [Официальный сайт ГГУ им. Франциска Скорины](#)
- 3) [Официальный сайт ЛГУ им. А.С. Пушкина](#)
- 4) [Официальный сайт ПНиПУ](#)

## ***КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ***

Адрес: 183038 г. Мурманск, ул. Коммуны, д. 9, МАГУ, кафедра физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности, каб.510

**Суханова Марина Геннадьевна** (секретарь организационного комитета Конференции)

Телефон: **(8152) 21-38-14(31-13)**  
Электронная почта: **kaffk@masu.edu.ru**

Приложение №1

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ ВО  
ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С  
МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ:  
ПОИСК, ИННОВАЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»**

г. Мурманск, 30 НОЯБРЯ 2022 г.

ФИО (полностью)	
Учёная степень, учёное звание (при наличии)	
Должность	
Страна, город	
Место работы	
E-mail (обязательно!)	
Телефон	
Предполагаемая форма участия (очная, дистанционная, заочная)	
Докладчик/соавтор/слушатель (выбрать)	
Название доклада Для соавтора/слушателя указать «регистрация без доклада»	
Публикация в сборнике (да/нет)	

## **ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ПУБЛИКАЦИЙ**

Текст должен быть представлен в электронном варианте (редактор Microsoft Word, параметры поля – 2,5 см со всех сторон, шрифт Times New Roman, кегль 14 через одинарный интервал). Объём публикации – не более 5 страниц.

В левом верхнем углу располагаются классификационные индексы УДК/ББК, в правом верхнем углу **жирным курсивом** пишется ФИО автора. Обязательно указывается организация, представляемая автором, город, страна (*курсивом*). Через пробел – название публикации по центру **прописными буквами жирным шрифтом** без сокращений. Затем приводятся аннотация и ключевые слова. Далее вся информация повторяется на английском языке.

Автор отвечает за грамотность всего текста публикации, а также за уникальность текста, корректность заимствований и цитирований. Сноски постраничные, автоматические, по цифрам, кегль 12 оформляются по ГОСТ 7.05-2008. Абзац (красная строка) – 1,25 см (не допускается создание абзацной строки с помощью клавиши «Пробел»). Переносы слов на строках автоматические и не более 3 подряд. Нумерация страниц отсутствует. Список использованной литературы приводится согласно ГОСТ 7.05-2008 в алфавитном порядке в конце публикации. Ссылки в тексте на соответствующий источник из списка литературы оформляются в квадратных скобках, например: [1, с. 277]. Файл назван фамилией автора.

**К публикации принимаются материалы, строго соответствующие требованиям оформления.** Вместе с публикацией автор должен предоставить **экспертное заключение о возможности открытого опубликования**, полученное по месту работы. В случае невозможности получения заключения по месту работы вопрос решается в индивидуальном порядке с оргкомитетом Конференции.

Каждая публикация проверяется в системе «**Антиплагиат. Вуз**». Оригинальность публикации с учётом самоцитирования и ссылок на нормативные правовые акты должна составлять **не менее 70%**.

В случае несоответствия публикации требованию к оригинальности она направляется автору на доработку (**но не более 3 раз**).

Программный и организационный комитеты оставляют за собой право отбора материалов и их частичного редактирования с учётом тематики конференции.



## ОБРАЗЕЦ

УДК 316.7  
ББК 60.55.2

**И.О.Фамилия**  
ФГБОУ ВО «Мурманский арктический  
государственный университет»  
г. Мурманск, Россия

### РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-Х КЛАССОВ

**Аннотация.** Представленная статья посвящена вопросам развития общей выносливости у обучающихся старшего школьного возраста. Доказана необходимость использования специальных упражнений для обучающихся исследуемого возраста не только в рамках образовательного процесса в образовательных учреждениях, но и за его пределами.

**Ключевые слова:** общая выносливость, старший школьный возраст, физические упражнения, физическая культура.

**I.O. Familiya,**  
Murmansk Arctic State University  
Murmansk, Russia

### THE DEVELOPMENT OF STAMINA AMONG THE 10<sup>th</sup> GRADE STUDENTS

**Abstract.** The article discusses the development of physical stamina among high school students. The authors prove that high school students need to take relevant exercises both at school and at their extracurricular activities.

**Key words:** physical stamina, high school students, physical exercises, physical culture.

Развитие физической культуры и спорта является одним из приоритетных направлений социальной политики государства. Согласно «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период 2020 года», в России не менее 60 процентов...

## **Список литературы:**

1. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования: приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155. – Режим доступа. URL: <http://www/rg/ru/2013/11/25/doshk-standart-dok/html> (дата обращения: 27.02.2019).
2. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В. С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 408 с.