

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Мурманский арктический государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель Проектного офиса  
ФГБОУ ВО «МАГУ»

  
В.В. Громов  
«13» сентября 2017 г.

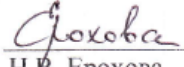
**ПЛАН**

работы Центра здоровьесбережения на период 2017-2020 гг.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заседание кафедры  
(Протокол № 2 от 13.09.2017)

Зав. кафедрой ФКСиБЖД

  
Н.В. Ерохова

г. Мурманск

**План работы**  
**Центра здоровьесбережения (Блок 6.1. Здоровое поколение Арктики)**  
**на период 2017-2020 гг.**

**1. Основные цели и задачи**

**Цель работы Центра здоровьесбережения** – создание системного подхода к сохранению и укреплению здоровья обучающихся и работников университета, поддержка и развитие здоровьесбережения в области образования в городе и области; разработка, демонстрация и непосредственная реализация проектов и мероприятий, направленных на формирование образа университета и региона.

**Перед Центром здоровьесбережения ставятся следующие задачи:**

1. Проведение региональных физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и научно-практических мероприятий, формирующих бренд-имидж МАГУ (спартакиады, первенства, соревнования, фестивали, конкурсы, научно-практические конференции, мастер-классы и т.п.).
2. Интеграция МАГУ в региональные проекты и программы по развитию здоровьесберегающих технологий.
3. Обеспечение организационно-педагогической и научно-методической поддержки школам здоровья в региональной системе образования.
4. Разработка организационно-педагогических рекомендаций по оптимизации образовательного процесса, ориентированного на сохранение и укрепление здоровья обучающихся.
5. Формирование базы данных о состоянии здоровьесохранной деятельности в образовательных учреждениях г. Мурманска и Мурманской области.

**2. Ключевые участники**

1. **Руководитель Центра здоровьесбережения:** Ерохова Н.В., зав.кафедрой ФКСиБЖД, канд. пед. наук.

**2. Структурные подразделения университета:** факультет естествознания, физической культуры и безопасности жизнедеятельности, кафедра физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности.

**3. Внешние участники:**

- Правительство Мурманской области
- Администрации муниципальных образований
- Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
- Комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска

**4. Региональные участники:**

- Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области «Северный колледж физической культуры и спорта»
- Центр спортивной подготовки Мурманской области
- Общеобразовательные учреждения г. Мурманска и Мурманской области
- Учреждения дополнительного образования г. Мурманска и Мурманской области.

**3. Перечень мероприятий, которые будут реализованы в рамках Центра здоровьесбережения**

1. Презентация Центра здоровьесбережения.
2. Организация комплекса региональных физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и научно-практических мероприятий, направленных на популяризацию здоровьесберегающих технологий в регионе.
3. Проведение мониторинга на территории региона с целью формирования базы данных о состоянии здоровьесберегающей работы в образовательных учреждениях.

4. Создание интерактивной площадки, направленной на информационное взаимодействие участников, формирование базы проектов и продвижение имиджа Центра, университета и региона по вопросам здоровьесбережения.

5. Разработка программных и экспертных документов по заказу региона.

6. Формирование экспертной, научно-исследовательской площадки, направленной на развитие различных форм здоровьесберегающей деятельности и презентации проектов в области физической культуры и спорта, а так же безопасности жизнедеятельности регионального уровня.

7. Привлеченные ведущих специалистов по направлениям работы Центра здоровьесбережения.

#### **4. Влияние на развитие университета, взаимосвязь с региональным развитием**

Центр здоровьесбережения нацелен на установление связей между учреждениями образования в сфере физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности города и области, повышение заинтересованности занимающихся в физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой деятельности.

Центр здоровьесбережения призван способствовать созданию условий для совершенствования системы физического воспитания различных категорий и групп населения, в том числе в вузе, повышению мотивации граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни. Предлагаемые мероприятия встраиваются в государственную программу Мурманской области «Развитие физической культуры и спорта».

## 5. Финансовое обоснование программы

Направления преобразований/ блоки мероприятий	Источник финансирования	2017	2018	2019	2020	2021
Блок мероприятий 6.1. Здоровое поколение Арктики. <b>6.1.2. Центр здоровьесбережения</b>	Субсидия, тыс. руб.	20	200	800	-	-
	Софинансирование, тыс. руб.	-	-	200	200	200

## 6. Дорожная карта Центра здоровьесбережения

Направление преобразований, блоки мероприятий и мероприятия	Направления целевого показателя / ед. измерения	Значение целевого показателя			
		2017	2018	2019	2020
6.1. Здоровое поколение Арктики	Количество мероприятий регионального уровня на площадках МАГУ/ед.	2	3	4	4
	Количество программных и экспертных документов, разработанных по заказу региона/ед.	-	1	1	1
	Количество участников мероприятий Центра здоровьесбережения/чел.	40	60	120	80
	Количество привлеченных ведущих специалистов по направлениям работы блока/чел.	-	1	2	1



